Estudio MAPI:
Relación entre la Violencia en la Comunidad y la Salud Psicológica e Inmunológica de los Adolescentes Mexicanos

¡Hola! Somos la Dra. **Andrea Medrano** y **Gabriella Álvarez**, profesoras en la Universidad de Pittsburgh y las investigadoras principales del estudio MAPI.

Es un placer compartir con ustedes algunos resultados preliminares de las encuestas que realizamos en su escuela. Nuestras publicaciones e informes finales incluirán datos de todos los estudiantes que encuestamos en dos escuelas en Uruapan, Michoacán; pero los resultados preliminares que presentamos en este boletín son específicos a los estudiantes de su escuela. Aún estamos analizando los resultados de las muestras de sangre, pero lo compartiremos tan pronto cuando estén listos.

147 estudiantes completaron la encuesta. ¿Quién participó?

72 (49%) chicas

67 (45.6%) chicos

Basada en costumbres y tradiciones

45 (30%) se consideran indígena

Director acepta balones de fútbol de los laboratorios CREAR y NHE

Estudiantes que participaron estaban en los siguientes años :

63 (42.9%) Primer año
51 (34.7%) Segundo año
33 (22.4%) Tercer año

46% Quieren ir a la universidad

Los estudiantes están enfrentando mucho...

86 (66.6%) se sintieron nerviosos o estresados

68 (79.6%) no podían afrontar todo lo que tenían que hacer

...pero usan varias maneras para lidiar con ello

42 (31.8%)

tienden a recuperarse rápidamente después de haberlo pasado mal

44 (34.4%)

no tardan mucho en recuperarse después de una situación estresante

78 (60.5%)

saben con quien pueden acudir cuando necesitan sugerencias sobre un problema

72 (57.6%)

podrían fácilmente encontrar con quien almorzar si quisieran

REPORTES DE VIOLENCIA

en los últimos 12 meses

Victimización Directa

26 (19.1%)

han recibido una paliza o han sido asaltados

34 (25.2%)

han sido perseguidos por pandillas o individuos

Violencia Observada

63 (46%)

han visto a alguien recibir una paliza o siendo asaltado

8 (5.6%)

han visto a otra persona ser perseguida por pandillas o personas

Estas experiencias violentas pueden empeorar la salud psicológica, como el estrés. Sin embargo, el empoderamiento, la resiliencia, el apoyo social, y la union familiar pueden mitigar estos efectos.

¿Como podemos apoyar a los chicos?
¡Apóyense! Pregúntense cómo están. Si alguien no se siente bien, intenta hablar con él/ella y hazle saber que estas ahí si te necesita.

¡Gracias estudiantes por ser parte del estudio!

Gracias a todos los estudiantes que participaron, y un agradecimiento especial a la facultad, el personal, y la administración por dar la bienvenida a nuestro equipo y apoyarnos en este proceso.

Equipo de investigación de la Universidad de Pittsburgh y UMSNH

*Agradecemos a la Universidad de Pittsburgh: Pitt Momentum Fund - Priming Grant por hacer este proyecto posible.